Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11 - 27.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Herten

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit in die Woche 10.45 - 11.30 Uhr Advent, Advent
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr kleiner Spaziergang 10.45 - 11.30 Uhr Bräuche und Traditionen
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Krafttraining 10:45 - 11:30 Uhr Fantasie Reise
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Reaktionsspiele mit dem Ball 10.45 - 11.30 Uhr Vorfreude auf Weihnachten
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit ins Wochenende 10:45 - 12.00 Uhr Besinnliche Momente

Nachmittags

Montag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Kurzgeschichte
Dienstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Advent früher
Mittwoch	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Mythen und Legenden
Donnerstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Advent Gedichte
Freitag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Erzählrunde "meine Woche"